

# TRAIL EMARESE 2017

## DICHIARAZIONE DI LIBERATORIA

Io sottoscritto(a) \_\_\_\_\_ nato(a) a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

### PREMETTO

- di aver attentamente letto, compreso e dichiarato di accettare il regolamento del Trail Emarese unico e valevole per la gara del 12 agosto 2017;
- di essere a conoscenza delle difficoltà del percorso, nonché consapevole dei rischi per l'incolumità personale connessi alla competizione in montagna, su sentieri e su ogni tipo di fondo del tracciato;
- di essere assolutamente cosciente della lunghezza e della specificità della gara ed essere perfettamente preparato;
- di aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova ed in particolare:
  - o sapere affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa dell'altitudine (vento, freddo, nebbia, pioggia o neve);
  - o essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti ad una grande stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite, ecc.
- di essere cosciente che il ruolo dell'organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi e che, per la corsa in montagna, la sicurezza dipende dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili.

### SONO CONSAPEVOLE E ACCETTO

1. di correre, in qualità di atleta, nello specifico percorso indicatomi dall'organizzazione e solo in tale percorso;
2. il rischio di infortunarmi durante la mia partecipazione alla competizione. Sottoscrivendo la presente dichiarazione mi assumo il suddetto rischio e gli altri rischi di seguito indicati: la sottoscrizione del presente documento, senza alterazioni, cancellazioni e/o modifiche, costituisce condizione essenziale ai fini della mia partecipazione alla competizione in qualità di atleta e persona fisica;
3. che, durante la mia partecipazione possano presentarsi rischi di qualsivoglia natura per la mia sicurezza e/o i miei effetti personali e che tali rischi possano non essere preventivamente a me segnalati dall'organizzazione e/o dai terzi da essi all'uopo designati e che, anche qualora tali rischi siano segnalati dall'organizzazione e/o dai terzi da essi all'uopo designati o comunque mi forniscano equipaggiamenti di sicurezza, la mia incolumità e sicurezza potrebbero non essere, egualmente, garantite;
4. di tenere prontamente informata l'organizzazione nel caso in cui, prima della mia partecipazione alla competizione, venissi a conoscenza di eventuali patologie e affezioni mediche che possano impedire e/o rendere difficile e/o pericolosa la mia partecipazione;
5. Nel pieno delle mie facoltà mentali, che organizzazione non si assuma alcuna responsabilità in merito a qualsivoglia danno o perdita che possano incorrere alla mia persona e/o agli effetti personali che porto con me prima, durante e dopo la competizione in qualsivoglia modo, anche dopo aver eseguito attentamente le istruzioni e le direttive dell'organizzazione;
6. di presentarmi presso il punto d'incontro degli atleti comunicatomi e di rispettare l'orario indicatomi, di provvedere personalmente al trasferimento, con i mezzi di trasporto che riterrò più idonei, assumendone ogni responsabilità, da e per il punto d'incontro.
7. che, qualora e durante la mia partecipazione alla competizione, mi occorra un infortunio di qualsivoglia natura ed in tale momento non sia cosciente e nel pieno delle mie facoltà mentali, autorizzo fin d'ora il personale sanitario preposto a prestarmi le necessarie cure di primo soccorso;
8. di impegnarmi a non fare uso di alcool o di sostanze dopanti prima o durante la mia partecipazione alla competizione, essendo consapevole che l'organizzazione potrà rivalersi su di me, nel caso in cui rechi un danno di immagine della stessa per l'uso di sostanze dopanti, per l'uso di veicoli a motore o per il mancato rispetto dell'ambiente durante la competizione;
9. di essere consapevole che l'organizzazione si può avvalere di personale, appartenente alle forze dell'ordine o no, per l'effettuazione di controlli lungo il percorso della competizione e di rimettermi alle decisioni degli stessi, in caso di eventuali contestazioni di violazione del regolamento e degli impegni assunti con la presente dichiarazione oppure in caso di sospensioni o interruzioni della competizione dovute a cause di forza maggiore;
10. di assumermi ogni responsabilità civile e penale derivante dall'eventuale mendacia o incompleta di quanto da me dichiarato e/o sottoscritto all'organizzazione, ed ai terzi all'uopo designati in merito alla mia partecipazione alla competizione.
11. di liberare l'organizzazione ed i terzi da questi ultimi designati (inclusi i rispettivi amministratori, dirigenti, dipendenti, collaboratori, consulenti, fornitori, agenti e volontari) da ogni e qualsiasi responsabilità per ogni danno, perdita o lesione anche fatale che io stesso o i miei personali possano patire durante la mia partecipazione alla gara, quale che sia la causa, anche in caso di condotta negligente dei suddetti soggetti liberati, fatti salvi i limiti di legge;
12. di partecipare, in qualità e con capacità di atleta alla competizione impegnandomi a rispettare le presenti condizioni, il regolamento e le decisioni dell'organizzazione, e dei terzi da essi designati che saranno assunte in relazione all'evento cui partecipo.

### DICHIARO

Con la firma del presente modulo

1. di impegnarmi a portare con me, durante tutta la durata della competizione, il materiale obbligatorio e di esonerare l'organizzazione, ed i terzi designati, in caso di incidente o malore imputabile alla mancanza del materiale obbligatorio previsto;
2. di essere a conoscenza che il materiale obbligatorio minimo è il seguente:
  - o scarpe adatte alla competizione e alla tipologia di terreno, idonee alla tenuta (grip) e salde al piede (allacciate);
  - o indumenti adatti ed indossati per l'intera competizione;
  - o zaino o marsupio
  - o riserva d'acqua (minimo 500 cl) e alimentare;
  - o bicchiere personale;
  - o indumenti di ricambio e giacca tecnica impermeabile;
  - o telo termico di sopravvivenza;
  - o telefono cellulare (inserirne il numero di soccorso, non mascherare il numero, non dimenticare di partire con la batteria carica);
3. di accettare i controlli del materiale obbligatorio che potranno essere effettuati in ogni momento della corsa e di essere a conoscenza che la mancanza anche di uno solo dei materiali obbligatori tra l'attrezzatura da me portata in corsa può determinare la mia squalifica ed accetto l'insindacabile giudizio dei membri dell'organizzazione preposti al controllo;
4. di impegnarmi a prestare aiuto agli altri concorrenti in caso di necessità o di richiesta di aiuto da parte degli stessi, comunicando immediatamente all'organizzazione la situazione in essere tramite telefono cellulare o al primo posto di controllo disponibile;
5. di impegnarmi, sul mio onore, a rispettare l'ambiente, non gettando rifiuti in modo incontrollato, né favorendo fenomeni erosivi o il distacco di rocce percorrendo tratti diversi da quelli

previsti, né recando danni alla fauna ed alla flora;

6. di esonerare l'organizzazione, e terze parti, il direttore di gara ed il responsabile del percorso da ogni e qualsiasi responsabilità per danni subiti da cose e persone, compresi infortuni personali e/o morte.

7. di assumermi piena ed esclusiva responsabilità per danni eventualmente da me cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi.

### **Dichiarazione sull'onore**

Dichiaro sul mio onore:

1. di non fare uso di sostanze dopanti;

2. di mantenere una condotta di gara encomiabile nel rispetto dei concorrenti, dell'ambiente e di tutte le persone, cose, animali che incontrerò lungo il percorso e fuori da esso;

3. di essere cosciente della lunghezza e della specificità della prova che si sviluppa in montagna, in possibili condizioni climatiche difficili (freddo, vento, pioggia, neve), e che è necessaria una

preparazione ed una reale capacità d'autonomia personale;

4. di essere informato delle controindicazioni mediche che mi riguardano e che, di conseguenza, sollevo l'organizzazione, e terze parti da qualsiasi tipo di responsabilità per problemi medici che potrebbero accadermi durante la corsa.

### **Legge sulla privacy**

AutORIZZO l'organizzazione e terze parti designate al trattamento dei miei dati personali unicamente per finalità funzionali alla sua attività e con criteri di correttezza e liceità, ai sensi della d.lgs. 196/2003.

Facendo espresso divieto di cederli ad altri. Resta inteso che in qualunque momento potrò chiederne la cancellazione.

### **Autorizzazione all'invio di dati**

I concorrenti acconsento per iscritto all'uso degli indirizzi telematici forniti (e-mail, indirizzi web) al fine di ricevere promozioni di eventi sia dell'organizzazione e sia da terzi da essi indicati, nonché per comunicazioni generali e commerciali degli sponsor.

### **Diritto di immagine**

Rinuncio espressamente di avvalermi dei miei diritti all'immagine prima, durante e dopo la prova, così come rinuncio a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione, ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della mia immagine. Presto, fin d'ora, il mio consenso all'organizzazione, e ai terzi da essi autorizzati, a essere fotografato e/o filmato e/o registrato. L'organizzazione, o i terzi da essi autorizzati avranno

facoltà di trasmettere, pubblicare, licenziare e utilizzare ogni fotografia, filmato, registrazione o immagine riprodotte me stesso, senza che possa richiedere alcun corrispettivo e senza limitazione alcuna.

All'organizzazione, ai terzi da essi autorizzati e chiunque acquisti da questi ultimi il diritto di utilizzare il suddetto materiale fotografico o filmato non saranno ritenuti responsabili nei miei confronti.

Letto, confermato e sottoscritto

Data \_\_\_\_\_ Firma del concorrente